

Inhoud

Voorwoord
 Hospice Het Alteveer
 Tips ter voorbereiding
 Partnerprogramma
 Proloog
 Massage
 Informatiebulletin
 Caravanrijders opgelet
 Sponsors
 DrômeTour 2018

Voorwoord

Bon voyage!



Nog een paar weken en dan gaan we van start met de zevende DrômeTour editie in Frankrijk. Zo'n 120 deelnemers en ongeveer 50 niet fietsende partners, vrijwillige medewerkers en overige betrokkenen gaan afreizen naar het fraaie Zuid-Franse departement La Drôme om met elkaar zes dagen te fietsen. En hoe! In de Drôme is geen vlak gebied en juist dat geeft



Met elkaar zes dagen fietsen

een extra dimensie aan fietsen. Berg op en berg afgaan. Voor de deelnemers die met het fietsen in de bergen geen of weinig ervaring hebben organiseren wij op zondag, de eerste

fietsdag, een clinic "Fietsen in de Bergen". Dit om goed voorbereid te zijn op een fantastische fietsweek. Voor elk wat wils en puur genieten is ons motto. Alleen, met elkaar, snel of langzaam, een dagje even rustig of niet fietsen of op de 100 km gaan knallen. Iedereen kan voor zichzelf een keuze maken de hele week lang op de fraaie routes die



Fraaie routes

zorgvuldig door onze vrijwillige medewerkers worden uitgezet. Naast het fietsen zijn er ook dit jaar weer leuke randactiviteiten voor partners die niet fietsen. In deze nieuwsbrief kan je er over lezen.

Mede namens het DrômeTour-team wens ik iedereen voor nu veel leesplezier en later een fijne reis naar Zuid-Frankrijk.

Wim van de Kant, Voorzitter.

Hospice Het Alteveer

Dit en volgend jaar sponsoren wij Hospice het Alteveer in Assen. Inmiddels is er al behoorlijk wat opgebracht. Vooral door de inbreng van de inschrijvingen, waarvan een gedeelte direct naar het Hospice gaat. Hospice het Alteveer is het vierde charitatieve doel dat de Stichting DrômeTour vanaf haar oprichting ondersteunt. Eerdere giften van de stichting DrômeTour waren voor de organisaties: War Child, Cistic Fibrosis en Shoma.

Stichting DrômeTour sponsort
Hospice Het Alteveer

Tips ter voorbereiding

De belangrijkste voorbereiding doe je thuis.
Hier een aantal tips:



- Zorg dat je fiets in orde is en laat hem desnoods nakijken.
 - Hebben jouw banden nog voldoende profiel?
 - Neem extra binnen bandjes mee inclusief bandenlichters, etc.
 - Zorg dat je het juiste verzet voor in de bergen op je fiets hebt.
 - Hoewel we uit gaan van mooi weer is het verstandig om ook warmere kleding en een regenjasje mee te nemen.
- Voor uitgebreidere tips zie de website.

Partnerprogramma

Op de maandag en woensdag is er een partnerprogramma voor de niet fietsende partners of de fietsers die een dagje wat anders willen doen. Dit jaar hebben we op maandag een workshop schilderen op het fraaie landgoed La Roseraie-Drôme. Heb je geen behoefte om te schilderen? Het vertoeven op het landgoed alleen is al een fantastische ervaring. Op het landgoed gaan we ook lunchen.



Op het landgoed gaan we ook Lunchen

Op woensdag brengen we een bezoek aan het olijfmuseum in de stad Nyons onder begeleiding van een Engelstalige gids en wordt er geluncht in het centrum van de stad. Aanmelden voor het partnerprogramma van maandag kan tot uiterlijk zondagochtend 10.00 uur. Voor het partnerprogramma van de woensdag kan dit tot zondagavond.

De Proloog

Op zondag vindt de proloog plaats. Dan zijn er routes van 30, 40 en 70 km . De 70 km route is anders dan de voorgaande jaren.



Tijdens het programma op zondag kan men mee doen aan de Clinic "fietsen in de bergen." Deze Clinic wordt aanbevolen voor deelnemers die geen of nauwelijks ervaring hebben met het fietsen in de bergen.



Clinic fietsen in de bergen

Massage

Bij de ingang van camping Le Pilat staat een grote tent. Deelnemers met stramme benen kunnen zich tussen 16.00 uur en 18.00 uur laten masseren. De opbrengsten gaan naar het goede doel Hospice het Alteveer in Assen.

Caravanrijders opgelet

De mensen die met een caravan over de A1/E15 naar de DrômeTour komen, raden we aan om niet de afslag 17 Valence-Sud (Zuid) te nemen. Deze weg naar Saint-Ferreolles-Trente-Pas/Camping Le Pilat is een bochtige weg en met caravans vooral lastig om te rijden. Beter is het om over de snelweg door te rijden naar afslag 18, Montelimar-Sud. Bij deze afslag ga je van de snelweg af. Bij de eerste rotonde ga je **niet** naar Montelimar!! maar naar het zuiden richting Pierrelatte, circa twee kilometer over de N7. Daarna ga je over de rotonde linksaf en over het viaduct / de snelweg heen naar Grignan, Grilon, Valreas, Nyons. Na Nyons ga je over de D94 en later de D70 via Condorcet naar Saint-Ferréol-Trente-Pas, aan de linkerhand is camping Le Pilat.

Sponsors 2017

Camping Le Pilat
ADOP financiële administratie
OIM - orthopedie
Multa Grafisch bedrijf
Anjo Jager Fietsen
La Roseraie-Drôme, chambres /gîtes
Forte sportswear
Woontheater De Eclips
Cycles bouchonneau, racefietsverkoop en reparatie
Paramedics, fysiotherapie
Lampe Expert

DrômeTour 2018

In 2018 vindt de DrômeTour plaats van 2 tot en met 9 juni.

Let op!

Er wordt eerder gestart met de inschrijving. Deelnemers voor de DrômeTour 2018 kunnen zich al vanaf 10 juni 2017 inschrijven via de website.

Ook kunt u dan uw verblijfsaccommodatie gelijk reserveren.

Stichting DrômeTour

Ulohof 51

9401 HC Assen

Tel. 06 21468157

