

Inhoud

Volgeboekt

Routes

Mont Ventoux

Bijprogramma

Vorbereidingstip

Volgeboekt

Wat een succes is de laatste DrômeTour. De teller staat op 160 deelnemers en om de kwaliteit en sfeer te kunnen waarborgen hebben we besloten de inschrijving te sluiten. Mensen die nog mee willen worden op de reservelijst geplaatst, want er zijn altijd een paar afmeldingen. Dit maakt dat er ook weer twee mobilehomes beschikbaar zijn op de camping. Mocht je interesse hebben neem dan contact op met Le Pilat. Ondertussen zijn we met de organisatie druk bezig met de voorbereidingen. De routes voor komend jaar zijn af en het bijprogramma krijgt vorm. Lees er alles over in deze nieuwsbrief. Natuurlijk begint voor jullie de voorbereiding ook, daarom een aantal tips om je fiets klaar te maken voor het fietsseizoen. Nu het weer nog... daar hebben we helaas geen invloed op. Daarom alvast wat zonnige plaatjes van de afgelopen DrômeTour in de nieuwsbrief.



Routes

Het tiende en laatste jaar hebben we nog weer nieuwe weggetjes gevonden en dat betekent volop genieten op de vernieuwde routes.

Proloog: We hebben een nieuwe proloog uitgezet. Ga je deze dag mee met de clinic fietsen in de bergen dan rijd je de 40 km route. Afstanden deze dag zijn: 44/74 km.

Etappe 1: Traditiegetrouw gaan we in etappe 1 richting het noorden. Met deze route komen we door het pottenbakkersstadje Dieulefit. Afstanden deze dag zijn: 40/73/103 km.

Etappe 2: Deze dag rijdt de 100 km langs de noordelijke flanken van de Mont Ventoux. Alle routes hebben aan het eind het pittige klimmetje van Col de la Croix-Rouge. Afstanden deze dag zijn: 46/76/103 km.



Etappe 3: Op verzoek van een deelnemer is de 40 km deze dag iets langer en pittig, maar maakt wel een prachtig rondje om de berg Le Merlu (1606m). Elke route gaat langs een stuk waar mogelijk de gieren zijn te bewonderen. Afstanden deze dag zijn: 48/72/105 km.

Etappe 4: Op deze dag hebben we minder hoogte meters. Elke route doet de markt van Nyons aan. De 70 en 100 km rijden grotendeel door het wijngebied. Afstanden deze dag zijn: 40/60/99 km.

Ventoux: Uiteraard sluiten we af met een beklimming van de Mont Ventoux waarbij de mogelijkheid is om af te dalen via de Gorges de la Nesque. Afstanden deze dag zijn: 40/80/88 km.



Mont Ventoux

Er is veel onrust rond de Mont Ventoux. De top wordt namelijk vernieuwd. Dit gaat om het mooier maken van top. Door een "duurzame en geïntegreerde aanpak" zal het departement de top rehabiliteren en de verkeersstromen organiseren. De verwachting is dat dit grootschalige project in de herfst 2021 klaar is. Dit heeft ook invloed op de DrômeTour. Er kan geen begeleidende auto naar de top. Deze zal daarom staan bij Chalet Reynard. Gelukkig kunnen de fietsers wel naar de top. Volg de laatste ontwikkelingen op de website van de kale berg, www.dekaleberg.nl.

Leuk weetje: wist je dat Quintana afgelopen februari tijdens de Ronde van de Provence het record van de klim vanuit Saint-Estève naar Chalet Reynard in een koers (8,8 km met gemiddeld 9,8%) heeft verbeterd? Hij was met 28.12 minuten zelfs sneller dan Marco Pantani in 1994. De snelste Nederlander op dit traject is Mollema met 29.24 minuten.



Daarnaast starten we net als vorig jaar vanaf P1. Dat is net iets buiten het dorp Bedoin en daarvoor is gekozen vanwege verkeersveiligheid en andere praktische overwegingen. Natuurlijk gebruiken we ook dit jaar de welbekende routebordjes. Voor deze Mont Ventoux-rit worden die neergezet vanaf het moment dat je het dorp Bedoin binnenrijdt. De startplek P1 is gesitueerd aan de D974, richting Mormoirin.

Bijprogramma

Ook dit jaar is er weer een bijprogramma naast de fietstochten. Op dinsdag is er een wijnproeverij en voor de mensen die geïnteresseerd zijn in het goed onderhouden van de fiets komt Cyclon om je fiets

eens langs te lopen. Cyclon is een firma die een volledige lijn reinigings-, smeer-, bescherm- en onderhoudsmiddelen heeft ontwikkeld. Verder staat er een pub quiz op het programma met natuurlijk een DrômeTour ronde.



Vorbereidingstips:

Maart is een mooi moment om rustige duurritten te maken om je conditie op te bouwen. Hierbij een aantal tips om je fiets klaar te maken voor het nieuwe seizoen.

1. Banden. Controleer je banden. Goede buitenbanden zorgen ervoor dat je minder vaak lek rijdt. Kijk of je buitenbanden nog genoeg profiel bevatten of dat je ze eens moet vervangen. Pomp ze daarna op naar de juiste spanning 6 – 8 bar.
2. Ketting en tandwielen. Is je fiets vorig jaar zo weg gezet, maak deze dan eerst goed schoon en meer er daarna wax of olie op.
3. Versnellingen. Controleer versnellingen. Om veel ergernis te voorkomen is het goed om te controleren of je fiets nog goed schakelt. Zo niet, stel hem opnieuw af of laat dat doen.
4. Remmen. Controleer je remmen. Werken je remmen nog soepel? Maar controleer ook of er nog voldoende rubber op de blokjes. Zo niet dan zijn deze toe aan vervanging.
5. Schoonmaken. Moraal voor het nieuwe seizoen begint met een schone fiets, dus poetsen!

Benieuwd of er leuke toertochten zijn in de buurt? Kijk dan eens op de kalender van de NTFU.

Succes met de trainingsritjes in je voorbereiding!!

